

Рішення 6

Співчутливе рішення

Я зустрічатиму кожен день у душі прощення.

Занадто довго я відкладав убік кожен грам свого прощення, ховав його від чужих очей, чекаючи достойної людини, яка могла отримати від мене цей дорогоцінний скарб. Але, як не прикро, я помічав, що більшість людей зовсім негідні мого цінного прощення, і, оскільки вони його в мене і не просили, я його залишав собі. І от тепер усе те прощення, яке я нагромаджував всередині, проросло терниною та принесло гіркий плід.

Такого більше не буде! Від цієї миті моє життя набуває нової надії та впевненості. З усього населення світу я є одним із небагатьох знавців секрету про те, як знищувати гнів та образу. Тепер я розумію, що **прощення лише тоді має цінність, коли його роздають**. Одного того, що я подарував комусь прощення, достатньо, аби випустити демонів минулого, з яким я нічого вже не можу вдіяти, та створити всередині нове серце, новий початок.

Я зустрічатиму кожен день у душі прощення. Я прощатиму навіть тих, хто мого прощення не просить. Часто траплялося так, що я закипав від злості через якесь слово, яке зажбурнула у моє життя бездумна або байдужа людина, або через якийсь її вчинок, і потім цінні години мого життя гаялися на мрії про помсту та можливість висловити усе, що я думаю. А тепер переді мною відкрилася істина про те, що мені колись так муляло у психологічній сфері. Та лють, яку я в собі виношував, часто є однобокою, бо мій кривдник про вчинену кривду сам навряд чи замислюється!

Віднині й навіки я мовчки даруватиму прощення навіть тим, хто не бачить, що їм воно потрібне. Прощаючи, я звільняюсь від непродуктивних думок, які раніше володіли мною. Моя гіркота минає. У моїй душі з'являється вдовolenня, я знову роблюся ефективним у стосунках з ближніми.

Я зустрічатиму кожен день у душі прощення. Я прощатиму тих, хто несправедливо мене критикує.

Знаючи про те, що рабство у будь-якому прояві є хибним, я також усвідомлюю, що людина, яка у своєму житті весь час оглядається на думку інших, є рабом. Я не раб. Я прийняв рішення не оглядатися на інших. Я знаю різницю між правильним та хибним. Я знаю, що є найкращим для майбутнього моєї родини, і тепер ні чиясь помилкова думка, ні несправедлива критика не зведуть мене з обраного шляху.

Ті, хто критикує мої цілі та мрії, просто не розуміє вищої мети, до якої мене покликане. І тому їхнє презирство не вплине на моє ставлення чи на мої вчинки. Я прощаю їхню відсутність бачення та просуваюся вперед. Я знаю, що отримання критики, — це частина тієї ціни, яку доводиться платити, аби перескочити посередність.

Я зустрічатиму кожен день у душі прощення. Я прощатиму себе. Упродовж багатьох років я був собі найлютішим ворогом. Кожна власна помилка, кожен прорахунок, кожне спотикання — усе це знову і знову програвалося в розумі. Кожна недотримана обіцянка, кожен згаяний день, кожна недосягнута мета посилювала почуття відрази, викликане браком життєвих досягнень. Моє засмучення тримало мене мертвою хваткою. Коли я зневірявся у собі, моєю реакцією була бездіяльність, яка спричинялася до ще глибшої зневіри.

Я розумію, що боротися з ворогом, який живе у моїй голові, неможливо. Прощаючи себе, я стираю сумніви, страхи та розчарування, якими моє минуле трималося у сьогоднішні. Відсьогодні й надалі моя історія вже не буде контролювати мою долю. Я простив себе. Моє життя щойно почалося.

Я прощатиму навіть тих, хто мого прощення не просить. Я прощатиму тих, хто несправедливо мене критикує. Я прощатиму себе.

Я ЗУСТРІЧАТИМУ КОЖЕН ДЕНЬ У ДУСІ ПРОЩЕННЯ.